

UPP

Cojines y colchones para prevención y tratamiento

Maria Gaudioso Alonso
Terapeuta ocupacional
Diplomada en educación
especial.

Ana Arbonés Mainar
Licenciada en farmacia
Técnico ortopédico

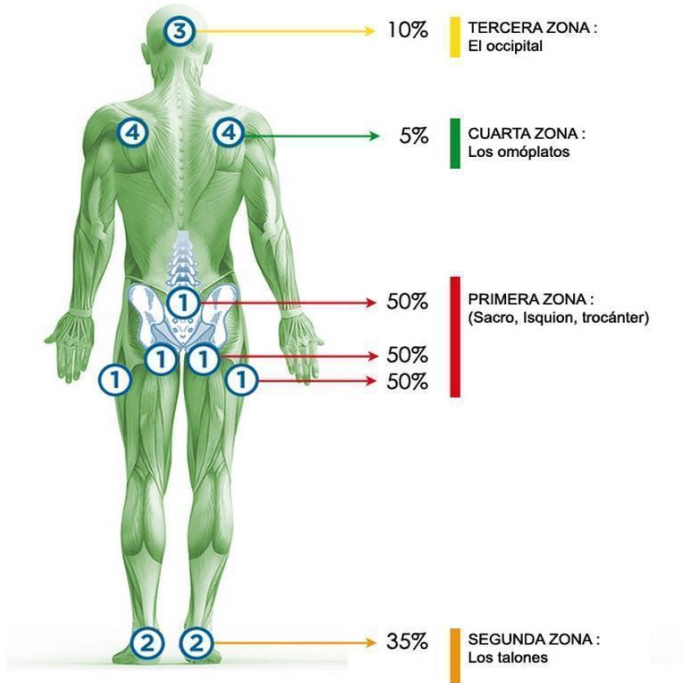
Definición UPP

Las úlceras por presión son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo.

La excesiva presión sobre la piel provoca una isquemia o disminución del riego sanguíneo.

Al no llegar el oxígeno y nutrientes la piel se necrosa y se produce una ulceración.

Zonas de riesgo



Las zonas que más se afectan son:

1. Región glútea (sacro, isquión y cadera).
2. Talones
3. Nuca y zona occipital
4. Omoplatos

Otras zonas: codos y punta de los dedos.

En decúbito lateral: orejas, rodillas, caderas.

Estadios de las UPP



Estadio I

Piel íntegra, se manifiesta un eritema cutáneo que no palidece al presionar; en pieles oscuras, puede presentar tonos rojos, azules o morados. Pueden manifestarse cambios en:

- Temperatura de la piel (caliente o fría)
- Consistencia del tejido (edema, induración)
- Y/o sensaciones (dolor, escozor).



Estadio II

Pérdida parcial del grosor de la piel que afecta a la epidermis, dermis o ambas. Úlcera superficial que tiene aspecto de abrasión, ampolla o cráter superficial.



Estadio III

Pérdida total del grosor de la piel que implica lesión o necrosis del tejido subcutáneo, que puede extenderse hacia abajo pero no por la fascia subyacente.



Estadio IV

Pérdida total del grosor de la piel con destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión en músculo, hueso o estructuras de sostén (tendón, cápsula articular, etc.). En este estadio como en el III, pueden presentarse lesiones con cavernas, tunelizaciones o trayectos sinuosos.

Estadios II, III y IV - importante contactar con DUE del centro o avisar médico de familia para que envíen a los servicios de atención domiciliaria.

Hay que desbridar (eliminar tejido necrótico), lavados con suero, pomadas para prevención de infecciones, apósitos específicos, etc.

Material antiescaras

Los **cojines antiescaras** son un **producto imprescindible para una persona con problemas de movilidad.**

Con los cojines antiescaras buscamos una correcta distribución de las presiones y una postura correcta del usuario, con ello ayudaremos a prevenir o curar las escaras o úlceras por presión.

Los **colchones de aire antiescaras** van conectados a un compresor que a su vez está conectado a la corriente eléctrica.

Este **compresor realiza una alternancia**, hinchando y deshinchando las diferentes celdas o tubos del colchón **para cambiar los puntos de presión sobre los que descansa el paciente.**

Otros productos:

- Botas y taloneras antiescaras
- Posicionadores para cama
- Lociones y cremas para protección de la piel



na
a,



nar



o,



Escala de Norton

ESTADO FÍSICO GENERAL	Bueno	4
	Regular	3
	Malo	2
	Muy Malo	1
ESTADO MENTAL	Alerta	4
	Apático	3
	Confuso	2
	Estuporoso y Comatoso	1
MOVILIDAD	Total	4
	Disminuida	3
	Muy limitada	2
	Inmóvil	1

Valoración del riesgo de UPP

ACTIVIDAD	Ambulante	4
	Camina con ayuda	3
	Sentado	2
	Encamado	1
INCONTINENCIA	Ninguna	4
	Ocasional	3
	Urinaria o Fecal	2
	Urinaria y Fecal	1

Estado general bueno, falla ligeramente en uno de los apartados, esto hace que el riesgo de aparición de escaras sea mínimo. El objetivo en este estadio es la PREVENCIÓN.

Cojines antiescaras recomendados:



Cojín de borreguito
o lana natural.



Cojín viscoelástico.



Cojín de flotación líquida
económico.

Riesgo bajo (16 o + puntos)

Colchones antiescaras recomendados en este estadio:



Colchón viscoelástico.



Colchón de látex.

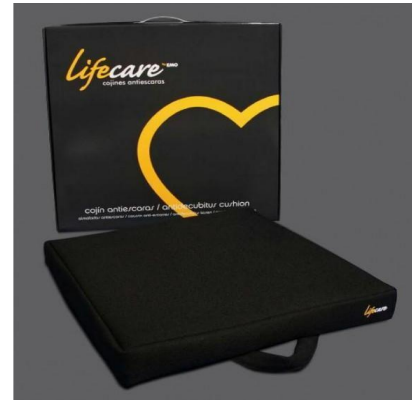
Riesgo bajo (16 puntos o más)

En este estadio el estado de salud es más precario en general o fallan seriamente en al menos dos apartados. La persona padecerá una úlcera si no se utilizan métodos de prevención. La mayoría de los pacientes geriátricos se encuentran este estado.

Cojines antiescaras recomendados:



Cojín antiescaras viscoelástica de alta densidad.



Cojín antiescaras de flotación líquida.

Riesgo medio (de 12 a 15 puntos)

Los colchones antiescaras adecuados cuando el usuario se encuentra en este estadio son colchones de aire con presión alternante mediante un compresor.

Colchones antiescaras recomendados para este estadio:



Colchón antiescaras de aire de burbujas.



Colchón antiescaras de aire con tubos de nylon.

Riesgo medio (de 12 a 15 puntos)

En este estadio el usuario tiene una salud muy deteriorada y hay grave riesgo de escaras. Suelen ser personas encamadas, con movilidad prácticamente nula, alzheimer muy avanzado...

Los cojines antiescaras recomendados en este estadio son:



Cojín antiescaras 100 % silicona



Cojín antiescaras con presión alternante.



Cojín de aire.

Riesgo alto o muy alto (menos de 12 puntos)

Los colchones antiescaras adecuados para este estadio son colchones de aire con presión alternante de un grosor mínimo de 12 cm que llevan en sus celdas unos microporos de ventilación que permiten que la zona de riesgo esté más ventilada.



Riesgo alto o muy alto (menos de 12 puntos)

Obesidad:



Postural:



Para inodoro:



**Postparto, fistulas,
hemorroides:**



Cojines para casos especiales

**Muchas gracias por asistir y
estamos a vuestra disposición.**



<http://www.ortoweb.com/>